

「生きるチカラの育て方」 講師プロフィール (数字は担当講座回)

細田 恭子(ほそだ やすこ) ①②

いのちのお話「くもといっしょに」主宰、帝王切開カウンセラー。
転勤族の父・夫とともに、北は秋田から南は佐賀まで引越し回数多数。
2000年に自身の流産や帝王切開体験、子育てを綴ったHP
「くもといっしょに」を開設。各地で「産むこと・育むこと」を伝えている。
また、帝王切開カウンセラーとして「帝王切開ママの会」を開催。
マタニティ雑誌の帝王切開特集にも執筆。
共著「ママのための帝王切開の本」(中央法規出版)
さいたま市在住 3姉妹(28、25、22才)の母。

高島 美希(たかしま みき) ③④⑤⑥⑧⑨

武蔵野美術大学油絵科卒業。
西東京市NPO法人まちかど保健室理事、西東京市でこぼこ副代表、
国立精神・神経医療研究センター倫理委員。
2011年より西東京市公民館、科学館などで発達障害講座、アート講座講師、
2018年2019年 東京都保育士等キャリアアップ研修 講師(乳幼児の環境)、
その他、保育園での保育者研修などの講師もつとめる。

砂子 啓子(すなこ けいこ) ⑦

i-くさのねプロジェクト代表、防災士。
宮城県仙台市内で東日本大震災に遭い、3日後に実家佐賀県へ2児と共に
半年間母子避難をする。
避難の翌日より物資を送ることをきっかけに任意団体を立ち上げ、被災地と
支援者を結ぶ橋渡し役を務める。
現在は夫の赴任先東京都にて活動を継続中。
2018年 防災士の資格を取得