

# 老いる不安を生きる希望へ

## ～認知症へのあたらしいアプローチ～

いつ誰がなっても不思議のない認知症。いくつになっても、いつまでも、自分らしく。  
住み慣れたまちで最後まで安心して暮らすためのキーワードは **希望** です。

最新の実践例から学びます。



	月/日	内 容	講 師
1	9/1	思い込みをアップデート！ 認知症へのあたらしいアプローチ	永田久美子 (認知症介護研究・研修東京センター 副センター長兼研究部長)
2	9/8	希望をかなえるヘルプカード講習会	
3	9/15	① 地域の取り組みを知ろう ② 楽しく脳トレ！ワークショップ	① 緑町地域包括支援センター職員 ① ゲストスピーカー ② 山崎巖 (演出家 劇団代表)
4	9/22	地域の事例でロールプレイ 声かけ模擬体験	緑町地域包括支援センター職員

【時間】 金曜日 午後2時～4時

【対象】 市内在住・在勤・在学者

【場所】 ひばりが丘公民館

【定員】 16人 (申込順)

【申込】 8月7日 (月) 10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

※メール申込みの場合

件名に「高齢者の課題を考える講座」。本文に名前、町名、電話番号、年代。

後日確認メールを送ります。届かない場合はお電話でご確認ください。

西東京市 ひばりが丘公民館 (〒202-0001 西東京市ひばりが丘2-3-4)

電話:042(424)3011 メール:hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp