

講演

子どもの自立と 子どもとの絆を育む関わり方

～思春期の反抗期を迎えるまでに知っておきたいこと～

パパも一緒に
考えたい！

自立と反抗の
関係

絆はどう
作る？

定員：40名（申込順）

日程	令和3年 2月20日（土）
時間	9：30～11：30
会場	柳沢公民館 視聴覚室
対象	市内在住・在勤で5歳くらいから小学生までの保護者
講師	木村 宣貴（きむらよしたか） 選択理論心理士／「M&F Relations」代表 ※プロフィール 裏面参照



懇談会（11：40～12：30）

講演後に、講師を交えて懇談会（質疑応答・意見交換）を実施します。参加を希望される方は申込時にお知らせください。



講座案内

申込	2月2日(火)10時から 電話かメールで柳沢公民館へ
住所	西東京市柳沢1-15-1
電話	042-464-8211
メール	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp ※申込方法は裏面参照

講師 プロフィール



木村 宣貴 (きむらよしか)

選択理論心理士 / 「M&F Relations」代表

- ・日本リアリティーセラピー協会会員
- ・日本選択理論心理学会 常任理事 (2011年～2017年)
- ・神奈川県立高校 非常勤講師 (2011年～2015年)

2008年1月にM&F Relations設立。ひとりでも多くの人の幸せをサポートしたいという思いから、「大切な人とのより良い関係の築き方」を講師兼カウンセラーとして伝えています。幼稚園、学校、市区町村などからの講演依頼も多く、年間講演数は300回。自身も2児のパパ。“きむにい”の愛称で親しまれています。

選択理論とは・・・

すべての行動は自らの選択であると考えられる心理学です。行動を選択できるのは自分だけなので、他人に行動を直接選択させることはできません。そのため、問題が発生した時は、相手を受け入れたり、意見の違いを話し合うなどによって解決します。その結果、良好な人間関係を築くことができます。



参加にあたってのお願い

- 当日お出かけ前に、ご自宅で検温をお願いします。熱がある、体調が悪い場合は参加をご遠慮ください。
- マスクの着用をお願いします
- 入館の際に、手指消毒をお願いします。
- 換気のために室温が下がる場合があります。暖かな格好でお越しください。

メールでの申込方法

- 件名は「家庭の教育力向上講座申込」と記入
- 本文に以下を記入
 - ・氏名 (ふりがな)
 - ・子どもの年齢 (学年)
 - ・日中連絡の取れる電話番号
 - ・住所 (町名でOK)
 - ・11:40～12:30の懇談会参加の有無



メール

アクセス

柳沢公民館

西武新宿線「西武柳沢駅」南口より
線路沿い徒歩3分



施設案内

