

週1回・1時間からでも働けます！未経験の方歓迎！！

調理、洗濯、お掃除、買い物代行 etc.

高齢者のくらしをサポートするお仕事

「西東京市くらしヘルパー」

養成研修

受講者募集



「いつまでも元気で働いて、社会に貢献したい！」
「専業主婦だったけど、その経験を生かして働きたい！」
「子どもが幼稚園にいる間の短時間だけ仕事をしたい！」

そんな方におすすめ！！

西東京市くらしヘルパーは、
毎週、決まった曜日の決まった時間に、
高齢者のご自宅へ訪問し、家事援助のサービスを行うお仕事です。
週1回1時間から、ご希望に合わせた働き方が可能です。

※ お仕事先が決定後、介護事業者との雇用契約を結んでいただきます。

受講
無料

全2日

詳細はコチラ



修了生
の声



長い時間の研修は久しぶりに受けたので最初は不安でしたが、
2日間あっという間で充実した時間を過ごせました。



自分の経験を生かせる仕事だと思えますし、
利用者の方に感謝していただけるのが、
何より嬉しい事です。

受講要件

家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方
(高校生、他のヘルパー資格を有する方は除きます)

定員

各回20名

研修内容

介護保険制度、高齢者とのコミュニケーション、家事援助の方法等
2日目の最後には、介護事業者との「就職相談会」を行います。

応募者多数の場合は抽選となります

開催回	日程 (各回、計2日間開催)	会場	申込締切	時間
1	令和4年11月5日(土)・6日(日)	田無庁舎 (5階502・503会議室)	10月25日	午前9時 ～ 午後5時
2	令和4年12月13日(火)・14日(水)	コール田無 (イベントルームA・B)	12月1日	午後5時 ※適宜休憩あり
3	令和5年2月4日(土)・5日(日)	田無第二庁舎 (4階会議室)	1月23日	

※西東京市くらしヘルパーは、介護予防・日常生活支援総合事業における西東京市独自資格です。
※新型コロナウイルス感染症の影響により、研修内容及び形式等に変更が生じる場合があります。

お申込み・お問合せ先

下記の電話番号にてお申込みいただくか、
本チラシ裏面に記載されている方法にてお申込みください。

西東京市健康福祉部高齢者支援課地域支援係

☎ 042-420-2811 【受付】土・日・祝を除く午前9時～午後5時

令和4年度「西東京市暮らしヘルパー」養成研修 参加申込書

FAX送信先：042-462-1130
(西東京市高齢者支援課宛/TEL042-420-2811)

下記項目に記載後、
FAXしてください。

ふりがな		生年月日	
お名前		ご職業	
		電話番号	
ご住所			
受講動機			

修了後、「西東京市暮らしヘルパー」として従事することを希望しますか？ する しない

希望回	第1希望		第2希望		第3希望	
-----	------	--	------	--	------	--

●ハガキでお申込みの場合 … 上記の内容をご記載の上、下記へお送りください

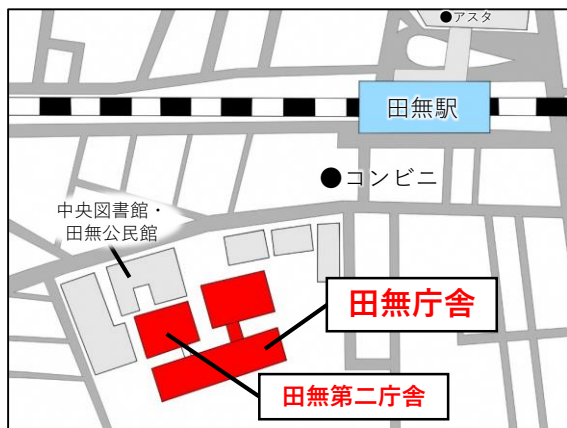
【送付先】(〒188-8666) 東京都西東京市南町5-6-13 高齢者支援課地域支援係

●Eメールでお申込みの場合 … 上記の内容をご記載の上、下記へお送りください

【送付先】 f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

※件名に「西東京市暮らしヘルパー受講希望」とお書きください

研修会場



西東京市役所
田無庁舎・田無第二庁舎

《住所》西東京市南町五丁目6番13号
《アクセス》西武新宿線「田無駅」南口より徒歩2分



コール田無
イベントルームA・B



《住所》西東京市田無町三丁目7番2号
《アクセス》西武新宿線「田無駅」北口より徒歩7分



※各会場とも、公共交通機関や自転車等でお越しいただきますようお願いいたします