

# 生きるチカラの育て方



とき：令和元年 9月19日～11月28日 木曜日・午前10時～12時

ところ：谷戸公民館 (定員20人\*申し込み多数の場合は抽選になります。)

☆9月19日

【保育説明会】

(保育を申し込む方のみ)

保育員・担当職員

① 9月26日

【生まれるチカラ】

～いのちのお話～

細田 恭子 (いのちのお話「くもといっしょに」主宰・帝王切開カウンセラー)

② 10月3日

【成長するチカラ】

～ちょっと先の性のお話～

③ 10月10日

【ママのチカラ】

～母であること自分であること～

④ 10月17日

【子どものチカラ】

～小さな大人に育てない～

⑤ 10月24日

【参加者交流】

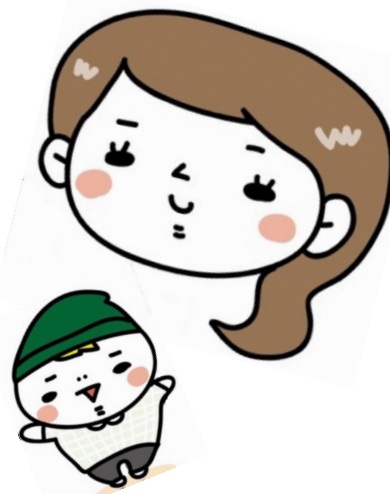
高島 美希

(NPO法人まちかど保健室理事・でこぼこ副代表・保育園アート講師)

⑥ 10月31日

【発達障害とは】

～凸凹な個性の子どもたち～



対象：西東京市在住の女性

⑦ 11月7日

【生きぬくチカラ】

～ママ目線の防災の知恵～ (余熱調理試食あり)

砂子 啓子 (i-くさのねプロジェクト・防災士)

参加費：材料費600円 (試食100円、羊毛アート500円)

保育：6ヶ月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

おやつ代500円

申込：9月12日(木) 12時までに電話で谷戸公民館へ

⑧ 11月14日

【アートのチカラ】

～大人も子どもも楽しめるアート～ (羊毛アート)

高島 美希 (NPO法人まちかど保健室理事・保育園アート講師)

⑨ 11月21日

【講座のまとめ・ふり返り】

～子育てを楽しもう～

⑩ 11月28日【保育の報告】～これからについて～ 保育員・担当職員

お申込・お問合せ (平日9時～17時) 谷戸公民館 (西東京市谷戸町1-17-2)

(042-421-3855) (田無駅・ひばりが丘駅からバス[境03]、谷戸小学校下車すぐ)