

特別養護老人ホームシャローム東久留米		種別	高齢
特別養護老人ホーム			
活動先	東久留米市南沢5-18-36		
オリエンテーション	活動初日		
受入期間	7/26(月)~8/31(火)※土・日・祝日を除く10:00~15:00の間の約2時間		
参加日数	制限なし		
受入人数	1日あたり2~3名 中学生以上		
持ち物 服装	汚れても良い服装		
参加者に 望むこと	休憩を取りながら行っていただきます。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		

活動内容

特養を利用する方の車椅子清掃をお願いします。
布やブラシを使って車椅子の汚れを落としてもらいます。
感染症対策の為、外での作業となります。

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	
8/1	2	3	4	5	6	7
	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	
8	9	10	11	12	13	14
		2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	
15	16	17	18	19	20	21
	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	
22	23	24	25	26	27	28
	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	2~3人	
29	30	31				
	2~3人	2~3人				

特別養護老人ホーム親の家		種別	高齢
高齢者入所施設			
活動先	武蔵野市八幡町3-4-18		
オリエンテーション	活動初日9:30~		
受入期間	8/2(月)~8/6(金)、8/23(月)~8/27(金)10:00~11:30		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人 中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、要室内履き、飲み物		
参加者に 望むこと	笑顔で明るく過ごせる方が希望です。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		

活動内容

- 傾聴、チョウチン作り(紙製)、レクリエーション、
- 施設敷地内の草とり、車いす清掃

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
	2人	2人	2人	2人	2人	
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	2人	2人	2人	2人	2人	
29	30	31				

デイサービスセンター親の家		種別	高齢
高齢者通所サービス			
活動先	武蔵野市八幡町3-4-18		
オリエンテーション	活動初日9:30~		
受入期間	8/2(月)~8/6(金)、8/23(月)~8/27(金)10:00~11:30		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人 中学生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、飲み物		
参加者に 望むこと	笑顔で明るく過ごせる方が希望です。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		
活動内容			
1. 傾聴、チョウチン作り(紙製)、レクリエーション、 2. 施設敷地内の草とり、車いす清掃			

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
8/1	2 2人	3 2人	4 2人	5 2人	6 2人	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 2人	24 2人	25 2人	26 2人	27 2人	28
29	30	31				

高齢者センターきらら		種別	高齢
高齢者デイサービス			
活動先	西東京市富士町1-7-プロムナード東伏見69号棟		
オリエンテーション	活動初日15:30		
受入期間	7/26(月)・7/27(火)15:30~16:30		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人 中学生以上		
持ち物 服装	汚れても良い服装、飲み物		
参加者に 望むこと	室内又は外での作業となりますので水分補給用の水筒などをご持参ください。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		
活動内容			
デイサービスセンターの窓拭き・草取りをお願いします。			

日	月	火	水	木	金	土
	7/26 2人	27 2人	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

柳沢公民館くるみ学級		種別	障がい
18歳以上の知的に障がいがある人を対象に実施している「障がい者学級」です。仲間と共に音楽、創作、スポーツなど多岐にわたる活動を行う社会参加の場であり、活動を通して自主性や社会性を学びます。			
活動先	西東京市柳沢1-15-1 柳沢公民館		
オリエンテーション	活動初日30分前		
受入期間	8/28(土)コアクラス 13:30~15:30 8/29(日)たんぽぽクラス13:30~15:30		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人 高校生以上		
持ち物 服装			
参加者に望むこと	学級生と一緒に活動を楽しみ、できないことがある場合だけ、サポートをお願いします。学級生は成人であり、「自分のことは自分です」ということを大切に活動しています。スタッフが先にするのではなく、先ずは見守り、それから学級生に声がけしてください。		
参加者費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		
活動内容			
コアクラス……ゲーム、歌など たんぽぽクラス……ダンス(座ってディスコ)			

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 2人
29 2人	30	31				

どろんこ作業所		種別	障がい
障害者総合支援法に基づく生活介護事業			
活動先	西東京市東伏見6-1-36		
オリエンテーション	活動初日		
受入期間	7/28(水)・30(金)・8/4(水)・6(金)・18(水)・20(金)・25(水)・27(金)10:30~15:00		
参加日数			
受入人数	1日あたり1人 高校生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装		
参加者に望むこと	体調が悪い時はお休みください。		
参加者費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	1日の場合必要(買ったもの可)		
活動内容			
陶芸作業(簡単な作業のお手伝い)もしくは園芸作業(水やり、植物の手入れ等)等の補助			

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28 1人	29	30 1人	31
8/1	2	3	4 1人	5	6 1人	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 1人	19	20 1人	21
22	23	24	25 1人	26	27 1人	28
29	30	31				

しもほうや保育園		種別	保育
0歳から学齢までの児童の保育			
活動先	西東京市下保谷3-8-15		
オリエンテーション	活動者から連絡して調整		
受入期間	7/26(月)～8/31(火)9:00～16:00※土曜・日曜・祝日を除く		
参加日数			
受入人数	1日あたり1人 中学生以上		
持ち物 服装	動きやすく汚れても良い服装、運動靴、エプロン、筆記用具、水筒(ペットボトル可)、要室内履き		
参加者に 望むこと	元気に笑顔で子ども達と関わってください。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	給食を提供します。(アレルギーがある場合には事前に連絡してください)		

活動内容
1. 園周囲の道路の落ち葉等の清掃 2. 子ども達と遊んでいただきます。(主に2～5歳のクラス)

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
	1人	1人	1人	1人	1人	
8/1	2	3	4	5	6	7
	1人	1人	1人	1人	1人	
8	9	10	11	12	13	14
		1人	1人	1人	1人	
15	16	17	18	19	20	21
	1人	1人	1人	1人	1人	
22	23	24	25	26	27	28
	1人	1人	1人	1人	1人	
29	30	31				
	1人	1人				

ひがしふしみ保育園		種別	保育
平成25年より西東京からの事業委託を受け、社会福祉法人青柳保育会が運営にあっている。 <通常保育事業> 7:00～20:00になるまで <特別保育事業> 一時保育・子育て相談、入園相談など			
活動先	西東京市東伏見2-11-11		
オリエンテーション	7/28(水)14:00又は活動者から連絡して調整		
受入期間	8/10(火)～13(金)、9:30～15:30		
参加日数	1日でも可		
受入人数	1日あたり4人 小学4年生以上		
持ち物 服装	動きやすい服装、女性の方は、首元の大きくあいているものは控えてください。短パンは禁止。要室内履き		
参加者に 望むこと	施錠できるロッカー等がないので貴重品に関しては自己責任でお願いします。 体験前は、外出を控えるなど体調管理をしっかりと、きちんと自分の体調について把握しておいてください。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	弁当持参		

活動内容
1～5歳児クラスに入り園児と遊んだりお世話をしてもらいます。 子どもたちのお昼寝中は園舎内外の環境整備、清掃(消毒等)もお願いします。

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
		4人	4人	4人	4人	
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

めだかクラブ		種別	青少年
障がいを持つ子も持たない子も、共に遊ぶ会。			
活動先	東京都西東京市田無町7-7-7		
オリエンテーション	後日詳細決定		
受入期間	8/15 13:00~18:00 緊急事態宣言が発令された場合中止		
参加日数			
受入人数	1日あたり、3~4人 中学生以上		
持ち物 服装	レクリエーション等をするので動きやすい服装(持ち物)、フタ付きの飲み物(ペットボトル、水筒など)、マスクの予備(必ず着用の上、交換用予備も持参)		
参加者に望むこと	お世話するのではなく、一緒におもいきり楽しんで遊んでください。 Facebookに活動の様子をupしているのを参考にして下さい。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		

活動内容
普段は、市内施設(田無総合福祉センター、きらっと等)で障がいを持つ青年たちと一緒に遊んだり、ゲームやレクリエーション、工作などの活動をします。
当日の活動場所や7月中旬に決定予定。
緊急事態宣言が発令された場合、活動は中止となります。

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15 3~4人	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

『日本語』で交流・虹の会(金曜日の会)		種別	国際交流
西東京市及び周辺市区に在住する外国人に対し、日本語学習を支援するとともに文化の交流を図る。			
活動先	東京都西東京市ひばりが丘北2-4-16		
オリエンテーション	活動日初日		
受入期間	7/30(金)・8/6(金)・8/27(金)10:30~12:30		
参加日数			
受入人数	1日あたり1人又は1組(2人) 中学生以上		
持ち物 服装			
参加者に望むこと	積極的に学習者に質問など発言してもらえると活気ができるのでお願いします。 ※活動場所の閉鎖や人数制限により活動が中止になる場合があります。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		

活動内容
保谷駅前公民館又は、ふれあいセンターにおいて、学習者(外国人)に対し日本語学習を手伝う。(スタッフと学習者ペアの脇で見学・補助をもらう)
教材は主に学習者の使用するテキストを使用。

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30 1人 又は1組 (2名)	31
8/1	2	3	4	5	6 1人 又は1組 (2名)	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 1人 又は1組 (2名)	28
29	30	31				

TIC日本語教室		種別	国際交流
TIC日本語教室は、営利を目的としないボランティアサークルであり、西東京市及び近隣地域に在住する日本語を母語としない人々の日本語学習を支援すると共に日本の伝統文化を紹介するなど、国際交流を図る。			
活動先	東京都西東京市田無町2-1-1		
オリエンテーション	活動初日		
受入期間	7/26(月)、8/30(月) 8/ 2(月)、8/23(月)	18:20~20:30 18:40~20:30	
参加日数			
受入人数	1日あたり2~3人 高校生以上		
持ち物 服装			
参加者に望むこと	学習者の日本語のレベルを配慮しつつ積極的に日本の文化や生活様式などを伝えて在留外国人とのコミュニケーション交流を図ってください。また、感染防止のため、事前に手の消毒とマスクの着用の徹底にご協力ください。		
参加者費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		

活動内容

スタッフについて、活動者への学習支援に参加する。
学習の前会場設営とスタッフミーティングがあります。
非常事態宣言発令などにより、場所変更やオンライン、中止になる場合があります。

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
	2~3人					
8/1	2	3	4	5	6	7
	2~3人					
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
	2~3人					
29	30	31				
	2~3人					

田無公民館あめんぼ青年教室		種別	障がい
公民館が18歳以上の知的に障がいのある人を対象に実施している「障がい者学級」です。仲間と共に創作、スポーツなど多岐にわたる活動を行う社会参加の場であり、活動を通して自主性や社会性を学ぶ場です。			
活動先	東京都西東京市南町5-6-5(きらっと)		
オリエンテーション	事前に連絡し調整		
受入期間	8/ 7(土)13:00~15:00 8/22(日)10:00~12:00		
参加日数			
受入人数	1日あたり2人 高校生以上		
持ち物 服装	要室内履き		
参加者に望むこと	学級生はとても親しみを持って受入れますので、積極的に話かけて一緒に活動を楽しんでください。学級生の主体性を大切にしていますので、手伝うというよりは寄り添って一緒に活動を作っていただければ嬉しいです。		
参加者費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		

活動内容

7日話し合い(22日の活動内容を決めます。)
22日ミニフェスタの練習

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28	29	30	31
8/1	2	3	4	5	6	7
						2人
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
2人						
29	30	31				

みんなの畑(ノウマチ)		種別	環境
農作業を通じた多世代交流			
活動先	西東京市芝久保4-12-27		
オリエンテーション	活動日初日		
受入期間	7/28(水)、8/4(水)、8/18(水)、8/25(水)9:30~12:00		
参加日数			
受入人数	1日あたり3人 小学生以上		
持ち物 服装	汚れても良い服装、靴、タオル、帽子、飲み物		
参加者に 望むこと	暑い野外での作業になります。体調管理には十分に気をつけてください。 交流を楽しんでください。		
参加者 費用負担	自宅からの交通費がかかる場合はご負担ください。		
昼食	必要なし		
活動内容			
夏野菜の管理、畑の雑草取り、障がい者や高齢者のアテンド			

日	月	火	水	木	金	土
	7/26	27	28 3人	29	30	31
8/1	2	3	4 3人	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 3人	19	20	21
22	23	24	25 3人	26	27	28
29	30	31				